

# Atem-Physio-Training

Atem ist Leben – Atmen gibt Kraft



## Das ist unser Angebot:

Mit einem Atem-Check stellen unsere Therapeutinnen Ursachen von Beschwerden fest, beraten Sie und erstellen einen individuellen Behandlungsplan. Dieser kann durch das Physio-Training für zu Hause ergänzt werden. Durch gezielte Fortbildung und jahrelange Erfahrung haben unsere Therapeutinnen ihr Wissen in diesem Bereich besonders vertieft.

## Ein Atem-Physio-Training ist besonders zu empfehlen

- nach bronchialen Infekten, wenn die Belastbarkeit noch nicht wiederhergestellt ist,
- bei orthopädischen Thoraxproblemen, die die physiologische Atembewegung einschränken (z.B. Skoliose, Osteoporose, BWS-Syndrom),
- bei seelischen Belastungen, wie Trauer, Frust oder anhaltendem Stress, die einem „den Atem nehmen“.



## Der Erfolg:

- Wieder befreit aufatmen können
- Harmonischer Atemfluss
- Ausgleichende Wirkung auf Ihre Gesundheit
- Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens
- Steigerung der Belastbarkeit

## Unsere Empfehlung:

Wenden Sie sich einfach persönlich an uns. Auch für ein klärendes Vorgespräch von 5 bis 10 Minuten stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

### Einheiten:

30 Minuten

Die Preise entnehmen  
Sie bitte unserer aktuellen  
Preisliste.