



*Magnet-Resonanz-Stimulation als schonende Alternative*

## Neue Wege in der Energiemedizin

**Die Magnet-Resonanz-Stimulation ist eine sanfte Methode zur Vitalisierung und Regeneration des Organismus. Sie kann wissenschaftlich belegte Behandlungserfolge in Prävention, Therapie und Rehabilitation erzielen – und dies gänzlich ohne Nebenwirkungen.**

Die Magnet-Resonanz-Stimulation (MRS) wirkt ganzheitlich regulativ, so dass es für ihre Anwendung kaum Einschränkungen gibt. Sie kann unter anderem dabei helfen, Funktionsstörungen des Bewegungsapparates zu beheben, zur Aktivierung von Wund- und Knochenheilungen beitragen, sowie Stoffwechsel und Durchblutung zu verbessern, um eine Regeneration des Immunsystems zu bewirken. Sie wird mittlerweile auch in der Tumorbehandlung bei Krebspatienten eingesetzt und findet darüber hinaus in der Schmerzbehandlung erfolgreich Anwendung.

Die MRS ist keine symptomatische Therapie, die Symptome vordergründig unterdrückt und den Patienten glauben macht, es ginge ihm besser. Sie hat eine langfristige Regulationswirkung, die den Körper dabei unterstützt, seine Funktionen in der ursprünglichen, gesunden Weise zu nutzen. Die körpereigenen Reparaturmechanismen werden angeregt, die Zellregeneration wird beschleunigt und somit eine insgesamt Harmonisierung des Immunsystems erreicht.

### Die Wirkungsweise der MRS

Unsere 70 Billionen Körperzellen sind kleine, selbständig lebensfähige Bausteine des Organismus. Sie brauchen Sauerstoff und Nährstoffe, um unser energetisches Gleichgewicht zu sichern und geben ständig Abfallstoffe an die Zellwände ab. Dieser Stoffwechsel wird durch positiv und negativ geladene Ionen an den Zellwänden ermöglicht.

Die Zelle braucht 70 % der Energie, um die vitale Spannung zu erhalten (Membranpotential). Gesunde Zellen

haben eine eigene Schwingung, wobei jede der 70 Körperzelltypen in ihrer eigenen Frequenz schwingt.

Hier setzt die MRS an: Pulsierende Magnetfelder bringen mit ihren körpereigenen Frequenzen die Zellen in eine Resonanzschwingung, der Zellstoffwechsel wird verbessert, die Gesunderhaltung und Gesundheit des Körpers wird unterstützt. Und sind unsere Zellen gesund sind wir es auch.



*Gabriele Kiesling behandelt als Physiotherapeutin und Fachberaterin für MRS mit dem Magnetstab. Auch ihre über 20 jährige Erfahrung mit Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) kommt ihren Patienten zu Nutzen.*

### Nebenwirkungen der Therapie

Die MRS ist wirkungsvoll und dabei praktisch nebenwirkungsfrei. Bei einigen Menschen kann es allerdings zu Erstreaktionen in Form einer anfänglichen Schmerzzunahme kommen. Durch eine Veränderung der Dosierung können diese Schmerzen gemildert werden. Die Erstreaktionen sind erfahrungsgemäß aber auch ein Indiz für einen größeren Behandlungserfolg und somit ein positives Signal des Körpers auf die Behandlung.

### Glaube oder Wirklichkeit?

Die Wirkung der Magnet-Resonanz-Stimulation ist durch verschiedene Methoden nachweisbar. Verbesserte Durchblutung und erhöhter Sauerstofftransport sind nur zwei Beispiele, die durch wissenschaftliche Verfahren angezeigt werden können. Zahlreiche klinische Studien liegen uns vor.

### Behandlungsmöglichkeiten mit MRS

#### Allgemeine Wirkung

- Verbesserung des Stoffwechsels und der Zellgeneration
- Knochen-/Knorpelzellstimulation
- Harmonisierung des Immunsystems
- Regulierung des vegetativen Nervensystems
- Nervenregeneration
- Verbesserung des Schlafes
- Förderung der Durchblutung
- Wundheilung
- Regulation der Verdauung
- Verbesserung der Atmung

#### Funktionsstörungen

- Schmerzlinderung
- Regeneration von Knochen- und Knorpelzellen
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Bildung von Gelenkflüssigkeit

#### Schmerzen

- Erhöhung der Reiz-Reaktionsschwelle
- Nachlassen der Verkrampfung
- Weniger Schonhaltung
- Bessere Durchblutung, mehr Beweglichkeit

#### Stress

- Vegetative Regulation
- Beruhigende Wirkung
- Stärkung des Immunsystems durch verbesserten Schlaf
- Förderung der Durchblutung

#### Neurologische Störungen

- Vegetative Regulation
- Verbesserung der Nervenleitung
- Reduzierung des Muskeltonus
- Durchblutungsverbesserung
- Verbesserung der Beweglichkeit

#### Tumorerkrankungen

- Schmerzstillende Wirkung
- Unterstützung der Selbstheilungskräfte (Immunsystem)
- Verringerung von Nebenwirkungen
- Verhinderung der Zellresistenz bei Chemotherapie

**Gerne beraten wir sie ausführlich über MRS in unserer Praxis. Bitte sprechen Sie uns an!**

**Ihre Praxis Kiesling**



Expertenmeinung zum Thema Magnet-Resonanz-Stimulation

## Im Gespräch mit Petra Zinke-Wolter

**Petra Zinke-Wolter ist Physiotherapeutin und Feldenkraislehrerin. Sie ist freiberuflich tätig und widmet sich seit mehr als zehn Jahren der Arbeit mit Schmerzpatienten. Die Magnetfeld-Resonanz-Stimulation wendet sie für sich selbst und in ihrer Therapie mit großem Erfolg an.**

### Wie finde ich heraus, ob die MRS für mich geeignet ist?

Die MRS wirkt auf jede unserer 70 Billionen Zellen, deren Stoffwechsel aktiviert wird. Vereinfacht kann man sie sich als eine gründliche Zellreinigung vorstellen: Schlacken werden besser abtransportiert, die Zellen können aufatmen und regenerieren. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert. Die MRS kann so tatsächlich jedem helfen, ob im Sport, als ergänzende Behandlung bei schmerzhaften Symptomen, wenn durch Blockaden die natürliche Energie nicht mehr fließen kann oder als Vorbeugung gegen Alterserscheinungen und Verschleiß.

### Welche Gegenanzeigen gibt es ?

Wenige Kontraindikationen sind zu beachten: bei elektronischen Implantaten (Herzschrittmacher) und beim Vorliegen einer Epilepsie sollte über den Fachberater die Empfehlung des Zentrums für Energiemedizin eingeholt werden. Außerdem gelten Schwangerschaft, hohes Fieber oder eine schwere Schilddrüsenerkrankung als Gegenanzeigen. Im Zweifelsfall sollte unbedingt ein Rat der speziell ausgebildeten Energiemediziner eingeholt werden.

### Was verspürt man während einer Anwendung?

Anfangs spüren nur 40% der Menschen etwas, ein Kribbeln in Händen oder Füßen, ein Wärmegefühl, eine

Entspannung. Manchmal kommt es spontan zum Nachlassen von Schmerzen. Aber auch wenn Sie nichts spüren ist die Wirkung gleich gut. Ihre Zellen profitieren, ob Sie es wahrnehmen oder nicht. Übrigens genießen Kinder und Tiere die MRS direkter und intensiver als Erwachsene.



Petra Zinke-Wolter

### Kann man gesunde Zellen mittels MRS überstimulieren?

Nein, die Zellen nehmen aus den elektromagnetischen Schwingungen nur soviel auf, wie der Körper es für seine Energie braucht. Jede unserer Zellen hat eine elektrische Spannung, die Dosis macht wie immer die Wirkung aus: Wechselstrom aus der Steckdose mit 220 Volt und gleichbleibend 50 Hz kann von den Zellen nicht „verstanden“ werden, denn sie haben eine Spannung von -70 mV und schwingen in ganz unterschiedlichen Frequenzen. Die pulsierenden Magnetfelder bieten den Zellen die körpereigenen Frequenzen, sie wirken im Gleichstrom- und im Nie-

dervoltbereich und können so vom Körper „erkannt“ und genutzt werden. Die Ganzkörperdurchflutung sollte nicht mehr als eine Stunde täglich angewendet werden, bei der Lokalanwendung gibt es keine Zeitvorgabe. Um vermehrte Schmerzen am Anfang der Anwendungen zu vermeiden, sollte man sich mit der Behandlung „einschleichen“ und unbedingt vorher ausreichend Wasser trinken, damit die Schlacken aus den Zellen über die Nieren ausgeschieden werden können.

### Warum kann man gerade mit relativ schwachen Magnetfeldern gute Ergebnisse erzielen?

Die Wirkung entsteht durch die Art, wie die Impulse gebündelt werden, man spricht von einem Sägezahnimpuls. Die Zellen werden nicht mit Magnetkraft überladen, wie es bei langer Anwendung von hohen Permanentmagneten passieren kann, sondern sie bekommen täglich den Anstoß, wieder in ihrer ureigenen Frequenz zu schwingen. Neuere Forschungen führender Universitätskliniken zeigen, dass gerade bei chronischen Beschwerden die niedrigen Intensitäten bessere Erfolge versprechen. Bei akuten Beschwerden, Unfällen, Verletzungen können hohe Intensitäten gewählt werden. Fachberater stehen den Anwendern beratend zur Seite.

### Woran erkennt man ein gutes MRS-System?

Zunächst einmal sollte es nach dem Medizinproduktegesetz zertifiziert sein. Technischen Daten wie Frequenzen, Impulsform und Feldstärken sollten genau benannt sein. Außerdem sollte die Beratung und dauerhafte Betreuung ausschließlich durch ausgebildete Fachberater erfolgen.

### Gibt es einen Gewöhnungseffekt, Abhängigkeit oder dergleichen?

Nein, Sie können nicht abhängig werden wie z.B. nach einem Medikament. Die Wirkung lässt auch nicht nach, wenn Sie das Magnetfeld über Jahre nutzen. Im Gegenteil, je länger und regelmäßiger sie es nutzen, desto besser können ihre Zellen davon profitieren.

## Impressum

### Herausgeber:

Praxis Kiesling  
unter Mitarbeit von Stefanie Löhrl  
Luisenstraße 55  
40215 Düsseldorf  
Telefon 02 11 . 37 31 25  
Telefax 02 11 . 37 62 06  
© und Idee: Gabriele Kiesling 2006

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil der Zeitung darf in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Mikrofilm oder ähnlichen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Herausgebers reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.



Empfohlen vom Institut für  
Qualitätssicherung in der  
Heilmittelversorgung - IQH e.V.

**Kontakt: [www.zinke-wolter.de](http://www.zinke-wolter.de)**